

## **CUIDADOS POSTOPERATORIOS EN LA CIRUGIA DE TOBILLO Y PIE**

### **Cuidados Post-Quirúrgicos de la Cirugía de Hallux Valgus (Juanete)**

- ✓ Puede apoyar con el zapato post-quirúrgico desde el primer día post-operatorio con cuidado el primer día porque el pie está dormido
- ✓ Primer control a los 7 días de la Cirugía y controles Semanales.
- ✓ Pierna elevada y hacer el máximo reposo los primeros 7 días, deambular para tareas básicas

### **Cuidados Post-Quirúrgicos de las fracturas de tobillo**

- ✓ Control a la semana y se realiza ventana previa a la curación
- ✓ Si la fractura es de peroné solamente, se indica yeso x 15 días y luego walker x 25 días (Dependiendo de las Rx se indicará comenzar con carga)
- ✓ Si la fractura es Tibia y Peroné se indica yeso x 30 días, luego Walker x 15 días (no apoya por 45 días)
- ✓ Trote a partir del 4° o 5° mes.
- ✓ Deporte de contacto a partir del 6° mes.

### **Ruptura del Tendón de Aquiles**

- ✓ Yeso en equino (tobillo y pie hacia abajo) para que se relaje la zona de la cirugía) sin carga de peso x 21 días.
- ✓ Walker (tobillo en 90°) sin carga de peso otros 21 días más.
- ✓ Trote a partir del 4° o 5° mes.
- ✓ Deporte de contacto a partir del 6° mes.